

Grundschule Petersfehn

Speiseplan 51. KW vom 18. - 21. Dezember 2017

Montag

Tagesessen:	Gulaschsuppe mit Brot ^{1,11}
Vegetarisch:*	Erbsen mit Béchamelsauce und Vollkornnudeln ^{1,7}
Nachtisch:	<i>Frisches Obst</i>

Dienstag

Tagesessen:	Rindergeschnetzeltes mit Kartoffeln und Rotkohl ^{1,7}
Vegetarisch:*	Spinat-Tortellini-Käse-Auflauf ^{1,3,7}
Nachtisch:	<i>Apelmus-Joghurt⁷</i>

Mittwoch

Tagesessen:	Bratfisch mit Kartoffelpüree ^{1,4,7}
Vegetarisch:*	Eier in Senfsauce mit Kartoffeln ^{1,3,7}
Nachtisch:	<i>Himbeequark⁷</i>

Donnerstag

Tagesessen:	Hackbraten mit Rahm-Sauce und Spätzle ^{1,3,7,10}
Vegetarisch:*	Vegetarisch gefüllte Paprika mit Kartoffelpüree ¹
Nachtisch:	<i>Gemüsesticks</i>

***Nur für angemeldete Vegetarier**

Änderungen vorbehalten

Die vom Gesetzgeber vorgeschriebenen kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.



Information Zusatzstoffe und Allergene

Laut Gesetzgeber sind wir verpflichtet folgende Allergene und Zusatzstoffe auszuweisen.

Für die Zubereitung unserer Speisen verwenden wir keine Geschmacksverstärker, Glutamat, Farbstoffe, keine künstlichen Süßstoffe, Tüten-, Pulver oder Fertigprodukte, Fertigmarinaden, Gewürz- oder Formfleisch.

Allergene

1. Gluten haltiges Getreide, 2. Krebstiere, 3. Eier, 4. Fisch, 5. Erdnüsse, 6. Sojabohnen, 7. Milch / Lactose, 8. Schalenfrüchte, 9. Sellerie, 10. Senf, 11. Sesamsamen, 12. Schwefeldioxid/Sulfite, 13. Lupinen, 14. Weichtiere

Zusatzstoffe

- a) Farbstoffe, b) Konservierungsstoffe, c) Natrium- oder Kaliumnitrat, d) Antioxidationsmittel, e) Geschmacksverstärker, f) geschwefelt, g) geschwärzt, h) gewachst, i) mit Phosphat, j) mit Milcheiweiß, k) mit Süßungsmitteln, l) Koffeinhaltig, m) Chinin haltig