

## Grundschule Petersfehn

### Speiseplan 11. KW vom 12. März bis 15. März 2018

#### Montag

**Tagesessen:** Steckrüben-Kartoffel-Eintopf und Brot<sup>1,11</sup>

**Nachtisch:** Frisches Obst

#### Dienstag

**Tagesessen:** Hackbällchen in Tomatensauce mit Reis

**Vegetarisch\*:** Nudeln mit Spinat-Frischkäse-Sauce<sup>1,7</sup>

**Nachtisch:** *Karamellpudding*<sup>7</sup>

#### Mittwoch

**Tagesessen:** Bratfisch mit Kartoffelpüree und Salat

**Vegetarisch\*:** Kaiserschmarrn mit Apfelmus<sup>1,3,7</sup>

**Nachtisch:** *Joghurt mit gem. Früchten*<sup>7</sup>

#### Donnerstag

**Tagesessen:** Würstchengulasch mit Kartoffeln<sup>1</sup>

**Vegetarisch\*:** Gemüsefrikadelle mit Reis und Orangensauce<sup>1,7</sup>

**Nachtisch:** *Schokoladenpudding*<sup>7</sup> Änderungen vorbehalten.

## Information Zusatzstoffe und Allergene

Laut Gesetzgeber sind wir verpflichtet folgende Allergene und Zusatzstoffe auszuweisen.

Für die Zubereitung unserer Speisen verwenden wir keine Geschmacksverstärker, Glutamat, Farbstoffe, keine künstlichen Süßstoffe, Tüten-, Pulver oder Fertigprodukte, Fertigmarinaden, Gewürz- oder Formfleisch.

### Allergene

1. Gluten haltiges Getreide, 2. Krebstiere, 3. Eier, 4. Fisch, 5. Erdnüsse, 6. Sojabohnen,
7. Milch / Lactose, 8. Schalenfrüchte, 9. Sellerie, 10. Senf, 11. Sesamsamen,
12. Schwefeldioxid/Sulfite, 13. Lupinen, 14. Weichtiere

### Zusatzstoffe

- a) Farbstoffe, b) Konservierungsstoffe, c) Natrium- oder Kaliumnitrat, d) Antioxidationsmittel,
- e) Geschmacksverstärker, f) geschwefelt, g) geschwärzt, h) gewachst, i) mit Phosphat, j) mit Milcheiweiß, k) mit Süßungsmitteln, l) Koffeinhaltig, m) Chinin haltig

**Zitronengras Kochhaus GmbH** – Friedrichsfehner Str. 44 – 26188 Edewecht-Wildenloh

Email: [info@zitronengras-hatten.de](mailto:info@zitronengras-hatten.de)

Tel.: 04486-9384466