

Grundschule Petersfehn

Speiseplan 05. KW vom 28. Januar bis 31. Januar 2019

Montag

- Tagesessen:** Chilli con Carne mit Brot ^{a) a1) i)}
- Vegetarisch*:** Spaghetti mit Tomatensauce, Brokkoli und geriebenen Hartkäse ^{a) a1)}
- Salat:** Tomatensalat
- Nachtisch:** Götterspeise mit Vanillesoße ^{c) 1)}

Dienstag

- Tagesessen:** Rindergulasch mit Nudeln und Rotkohl ^{a1)}
- Vegetarisch*:** Milchreis mit Kirschen ^{c)}
- Salat:** Eisbergsalat mit Dressing ^{c)}
- Nachtisch:** Ananasquark ^{c)}

Mittwoch

Zeugnisausgabe (Kein Mittagessen)

Donnerstag

Zeugnisferien

***Nur für angemeldete Vegetarier**

Änderungen vorbehalten

Die vom Gesetzgeber vorgeschriebenen kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Information Allergene und Zusatzstoffe

Laut Gesetzgeber sind wir verpflichtet folgende Allergene und Zusatzstoffe auszuweisen.
Für die Zubereitung unserer Speisen verwenden wir keine Geschmacksverstärker, Glutamat, Farbstoffe, keine künstlichen Süßstoffe, Tüten-, Pulver oder Fertigprodukte, Fertigmarinaden, Gewürz- oder Formfleisch.

Allergene / Unverträglichkeiten

- a)** Glutenhaltiges Getreide, **a.1)** Weizen, **a.2)** Roggen, **a.3)** Gerste, **a.4)** Hafer, **a.5)** Dinkel, **a.6)** Kamut **a.7)** enthält Hybridstämme davon
b) Eier **c)** Milch, **d)** Sellerie, **e)** Fisch, **f)** Erdnüsse, **g)** Schalenfrüchte, **g.1)** Mandeln, **g.2)** Haselnüsse, **g.3)** Walnüsse, **g.4)** Kaschunüsse, **g.5)** Pecannüsse, **g.6)** Paranüsse, **g.7)** Pistazien, **g.8)** Macadamianüsse, **h)** Senf **i)** Sesam, **j)** Soja, **k)** Sulfur, **l)** Krustentiere, **m)** Lupinen, **n)** Weichtiere

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1)** Farbstoffe, **2)** Konservierungsstoffe, **3)** Antioxidationsmittel, **4)** Geschmacksverstärker, **5)** geschwefelt, **6)** geschwärzt, **7)** gewachst, **8)** mit Phosphat, **9)** mit Süßungsmitteln, **10)** enthält Phenylalaninquelle **11)** kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken **12)** mit Milcheiweiß, **16)** chininhaltig, **17)** koffeinhaltig **20)** Säuerungsmittel